
Read the Docs Template Documentation

Release 1.0

Read the Docs

Nov 10, 2020

Contents

1	NGUYÊN NHÂN ĐẾN ĐAU NHC XNG KHP	3
1.1	1. Do tui tác	5
1.2	2. Do chn thng tại nn	5
1.3	3. Do mc các bnh lý v xng khp	5
1.4	4. Do mc các bnh ri lon chuyn hóa	5
1.5	5. Do các nguyên nhân khác	5
2	CÁCH CHA ĐAU NHC XNG KHP BNG THO DC	9
2.1	Hi:	9
2.2	Tr li:	10
2.3	1. Thuc xng khp ca Malaysia màu đ	10
2.4	2. Thuc xng khp Malaysia màu xanh	11
2.5	Giá bán:	12
2.6	Liên h đt hàng:	12
2.7	3. Thuc bt, thuc sc ngun gc t bài thuc đc hot tang ký sinh	12
2.8	Giá bán:	12
2.9	Liên h đt hàng:	13
2.10	4. Thuc bt, thuc sc ngun gc t bài thn khí hoàn	13
2.11	Giá bán:	13
2.12	Liên h đt hàng:	13
2.13	5. Các bài tho dc ngâm ru	14
2.14	Tho dc 10 v cha đau xng khp, b thn, tăng cng sc khe	14
2.15	Tho dc 29 v cha đau xng khp, b thn, tăng cng sc khe	14
2.16	6. Các bài vit khác có th bn cha xem	15
3	M BU ẪN YN - M KHE, CON THÔNG MINH	17
3.1	Cung cp dng cht cn thit cho sc khe ca m và s phát trin ca bé	17
3.2	Chng trm cm, gim lo âu, mt mi cho m bu	18
3.3	Thai nhi phát trin khe mn và toàn din	18
4	ĐÀN ÔNG CÓ NÊN DỪNG T YN?	21
4.1	Bí quyế đ quý ông s hu mt c th cng tráng, khe mn	21
4.2	Tăng kh năng và s ham mun	22
4.3	Gi cho tinh thn luôn minh mn	23
5	T YN TĂNG CNG SC KHE CHO NGI GIÀ	25
5.1	Tăng cng chc năng gan, thn	25

5.2	H tr hot đng ca H tiêu hóa	26
5.3	Ngăn nga và h tr điu tr ung th	26
6	CÔNG DỤNG K DIU CA T YN ĐI VI NGI BNH	29
7	TÁC DỤNG CA YN SÀO ĐI VI TR EM	33
8	CÁC CÂU HI THNG GP V YN SÀO	37
8.1	1. Yn sào là gì?	38
8.2	2. Thành phn ca yn sào là gì?	38
8.3	3. Có bao nhiêu loi yn?	38
8.4	4. Phân bit t yn thiên nhiên và t yn nhà nh th nào?	39
8.5	5. Ti sao yn sào li quý nh vy?	39
8.6	6.Nhng ai nên dùng yn sào, ai không nên dùng yn sào?	39
8.7	7. Ti sao ph n nên ăn yn khi mang thai?	39
8.8	8. Ăn yn có s tăng cân không?	39
8.9	9. Ăn yn lúc nào là tt nh?	40
8.10	10. Dùng yn sào sao cho tt?	40
8.11	11. Bo qun t yn nh th nào?	40
8.12	12. Dùng yn sào thng xuyên có tt hay không?	40
8.13	13. Có rt nhiu loi yn sào gì, liu có cách nào phân bit tht gì không?	40
8.14	14. Giá t yn nh th nào là hp lý nh?	40
8.15	15. Mua t yn đầu giá c hp lý nh?	41
8.16	16. Ti sao yn sào có nhiu màu?	41
8.17	17. Yn sào nguyên cht đc cm nhn ra sao?	41
8.18	18. Li ích c bn yn sào mang li là gì?	41
8.19	19. Ch nên ăn t yn vào nhng ngày cm thy mt mi phi không?	41
8.20	20. Mi ln nên s dng mt lng t yn bao nhiêu là đ?	41
8.21	21. Ti sao ch nên hp cách thy t yn mà không nên nu?	41
8.22	22. T yn sau khi hp cách thy b tan ra, có phi là t yn gì?	42
9	THUC TR ĐẦU NHCH XNG KHP HIU QU MÀ AN TOÀN	43
9.1	Hi:	43
9.2	Tr li:	44
9.3	Các triu chng ca cn đau nhc xng khp ngi già	44
9.4	Nhng Loi thuc xng khp mà tôi tht tt nh t trc ti nay	44
9.5	1. Thuc xng khp malaysia	44
9.6	Giá bán thuc xng khp malaysia	45
9.7	2. Thuc Jex Max ca M cha bnh đau nhc xng khp	46
9.8	2. Viên si đc cha bnh đau nhc xng khp Gen S Effer	47
9.9	3. Khang Th Gold gim đau nhc xng khp	48
9.10	4. Glucosamine Orihiro tr xng khp nh t	48
9.11	5. Thuc cha tr đau nhc xng khp Habelric dành riêng cho ngi già	49
9.12	6. Thuc cha đau nhc xng khp Jointlab dành riêng cho ngi già	50
9.13	7. Viêm khp Tâm Bình tr đau nhc xng khp cho ngi già	50
9.14	8. Thuc GHV BONE khám đau nhc xng khp vì CN bt đm thy phân	51
9.15	9. Shark Cartilage Costar tr đau nhc xng khp	52
9.16	Các bài vit khác có th bn cha xem	53



CHAPTER 1

NGUYÊN NHÂN DN ĐN ĐAU NHC XNG KHP



1.1 1. Do tui tác

Thông thng thì tui cao là mt trong nhng nguyên nhân chính dn dn đau nhc xng khp, tui cao thì xng khp b thoái hóa, các mch máu b cn tr nên lu thông chm dn dn hin tng đau nhc xng khp Do tui tác: Tui càng cao tình trng lão hóa xng dn ra càng nhanh, quá trình này có th dn ti tn thng cu trúc xng, sn, đĩa đệm, bao hot dch... gây đau nhc xng khp. Theo quan đim ca đông y - y hc c truyên thì đau nhc xng khp do khí huyết không lu thông nên dn dn đau nhc xng khp...

1.2 2. Do chn thng tai nn

Do chn thng, tai nn: Các chn thng trong lao đng, tai nn giao thông, vp ngã có th khin xng b gãy, nt, trt khp... làm tn thng xng khp gây đau.

1.3 3. Do mc các bnh lý v xng khp

Do mc các bnh lý v xng khp:thoái hóa khp, loãng xng, viêm khp dng thp, bnh gout, thoát v đĩa đệm...

1.4 4. Do mc các bnh ri lon chuyn hóa

Do mc các bnh ri lon chuyn hóa: Đái đng, thiu canxi, tha cân, béo phì... gây nên nhng bt thng trong h thng xng khp dn ti đau.

1.5 5. Do các nguyên nhân khác

Do nguyên nhân khác: thi tit lnh, tp th thao quá mc, lao đng nặng nhc...

6. Cách cha tr đau nhc xng khp Có nhieu cách cha tr đau nhc xng khp, theo chúng tôi tùy tng chng bnh c th mà có nhng phng pháp điu tr riêng Nu ch đau nhc mà vn vn đng làm vic đc thì nên dùng thuc xoa bóp hoc bm huyết, hoc thy châm, hoc châm cu Trng hp đau nhc mà vn đi làm đc thì bn nên dùng thuc xng khp ca malaysia Xem [thuc xng khp malaysia](#)



Nu b mc mà không vn đng đc thì nên kt hp các bài thuc đ cha tr: Nh ung thuc, châm cu, thý châm, đp thuc, xoa bóp, bm huyt

Xem típ bài vít Cách cha đau nhc xng khp bng tho dc Cách cha đau nhc xng khp bng thuc xng khp malaysia

Video

[thuc xng khp malaysia](#)

Note: Liên h Tho mc HHT - Đin thoi: 0964.421.551 - 0932.340.345



#trích nguồn từ internet

CÁCH CHA ĐAU NHC XNG KHP BNG THO DC



2.1 Hi:

Tôi b đau nhc xng khp cũng đã nhiu năm ri, dùng nhiu loi thuc mà cha khi Xin hi tho mc HHT là có cách gì đ cha đc bnh đau nhc xng khp lâu năm cha khi ca tôi không

2.2 Tr li:

Hin nay tho mc HHT có nhieu loi thuc cha đau nhc xng khp tùy thuc vào tng chng bnh và nhu cu ca ngi bnh Xin k ra đi đây mt s cách cha bnh đau nhc xng khp bng tho dc đ quý khách chn la

2.3 1. Thuc xng khp ca Malaysia màu đ

Đây là loi thuc ch sn thành viên ca malaysia, rt d s dng và tin li. Thuc này còn có các tên gi khác nh:

- Thuc cha đau xng khp Malaysia
- Thuc tr đau nhc xng khp Malaysia
- Thuc xng khp malaysia màu đ
- Thuc xng khp Malaysia Mujarhabat Kapsul
- Thuc đau nhc xng khp Malaysia
- Mujarhabat Kapsul màu đ

Thng đc gi là thuc, thc cht đây là mt dng thc phm chc năng có tác dng làm gim đau nhc xng khp. Thuc đc sn xut ti Malaysia do ngi dân đi lao đng ti Malaysia mang v. Viên ung này có các thành phn hoàn toàn bng tho dc nên an toàn cho ngi s dng



2.4 2. Thuc xng khp Malaysia màu xanh

Đây là loại thuốc viên ung ca malaysia thực có v hp màu xanh, thực có tác dụng tt cho xng khp, ngoài h tr gim đau thực còn h tr v các bệnh nh

- Bệnh v thn
- Bệnh v não nh bệnh tin đình, thiu máu não
- Bệnh v đng rut nh đi tràng

Thuốc thng đc gì vì các tên

- Thuốc xng khp Malaysia màu xanh
- Thuốc tr đau nhc xng khp Malaysia
- Thuốc xng khp Malaysia Mujarhabat Kapsul
- Thuốc Professor's Pill
- Keluaran Baru ca Đc
- Pek Baru new pack

Thuốc có nhiều tác dụng nên tác dụng h tr điều tr xng khp không minh bng thuốc màu đ, tuy nhiên đây mtr trong nhng thuốc xng khp đc nhiều ngi s dng vì hiu qu ca thuốc đem li khá tt.



2.5 Giá bán:

- Thuc xng khp malaysia
- Giá thành cho 01 hp thuc xng khp là 100.000 đ/ hp
- Quý khách mua t 05 hp tr lên đc min cc vn chuyn
- Quý khách mua càng nhieu có giá càng tt

2.6 Liên h đt hàng:

- Đin thoi 0964.421.551 hoc 0932.340.345

Quý khách đt bài thuc ngun gc đc hot tang ký sinh vui lòng chuyn tin đt hàng trc.

2.7 3. Thuc bt, thuc sc ngun gc t bài thuc đc hot tang ký sinh

- Đc hot 12 gam.
- Tang ký sinh 16-40 gam.
- Tn giao 12 gam.
- Phòng phong 12 gam.
- T tân 4-8 gam.
- Đng quy 12 gam
- Thc dc 12 gam.
- Xuyên khung 8-12 gam.
- Đa hoàng 16-24 gam.
- Đ trng 12 gam.
- Ngu tt 12 gam.
- Nhân sâm 12 gam.
- Phc linh 12 gam
- Chích tho 4 gam.
- Qu tâm 4 gam.

Các v tho dc đc tuyen chn, là nhng v tho dc cht lng, ngi dùng thy chuyn bin sau khi dùng t 5 đn 10 thang

2.8 Giá bán:

Giá thành cho 01 thang thuc là 150.000 đ/ thang

2.9 Liên h đt hàng:

- Điện thoại 0964.421.551 hoặc 0932.340.345

Quý khách đặt bài thực nghiệm để học tập ký sinh vui lòng chuyển tin để hàng trực.

u đim:

- Các thành phần thực hoàn toàn tự do, người sử dụng có thể nhìn thấy từng v thực
- Các tự do để kiểm soát và mặt chất lượng, an toàn khi sử dụng
- Tác động tốt, phù hợp vì nhiều lợi ích và xứng đáng

Nhc đim:

- Giá thành cao mt thang thực còn đt hn c mt hp thực xng khp ca Malaysia
- Không tin s dng, phi sc thực rt mt công.
- Nu dùng thực bt thì tin li hn

2.10 4. Thực bt, thực sc ngun gc t bài thn khí hoàn

- Sinh đa 32g
- Hoài Sn 16g
- Sn thù 16g
- Phc linh 12g
- Trch t 12g
- Đan bì 12g
- Qu chi 6g
- Ph t 6g

Các v trên có thể gia giảm tùy thuộc vào c địa tầng nêi. Các v tho dẽ đẽ tuyn chn, là nhng v tho dẽ cht lng, nêi dùng thỹ chuyên bin sau khi dùng t 10 đn 20 thang

2.11 Giá bán:

- Giá thành cho 01 thang thực là 100.000 đ/ thang

2.12 Liên h đt hàng:

- Điện thoại 0964.421.551 hoặc 0932.340.345
- Quý khách đặt bài thu hoạch trên giấy khổ A4 hoàn toàn vui lòng chuyển tin đặt hàng trực tiếp.

u đim:

- Các thành phần thực hoàn toàn tự do, người sử dụng có thể nhìn thấy tăng và thực
- Các thao tác được kiểm soát và một chút logic, an toàn khi sử dụng

- Tác dụng tốt, phù hợp vì nhiều lợi bệnh và xng khp

Như đim:

- Giá thành cao hơn thang thuốc còn lại hơn cả thuốc xng khp của Malaysia
- Không tin cậy, phí sử dụng rất đắt công.
- Nu dùng thuốc bị, thuốc hoàn toàn thì tin li hơn

2.13 5. Các bài thơ để ngâm ru

- Khi bị đau xng khp cách chữa trị hiệu quả là dùng ru thuốc, ru có tác dụng dẫn thuốc đi vùng bị đau
- Thơ để kết hợp vì ru làm giảm đau và ngi bệnh sẽ thấy nhanh khi hơn.
- Hìn thì thơ mà HHT có những bài thơ để ngâm ru như sau:

2.14 Thơ để 10 về chữa đau xng khp, bị thn, tăng cường sức khỏe

Mi các bạn xem video

2.15 Thơ để 29 về chữa đau xng khp, bị thn, tăng cường sức khỏe

Mi các bạn xem video

Note: Liên hệ Thơ mà HHT - Điện thoại: 0964.421.551



2.16 6. Các bài vit khác có th bn cha xem

thuc xng khp malaysia

M BÚ ẮN ỖN - M KHE, CON THÔNG MINH

3.1 Cung cấp dinh dưỡng cần thiết cho sức khỏe cá m và sự phát triển cá bé

T ỹn chứa nhiều protein và 18 loại axit amin, cùng với khoáng chất Magie, St, Km, thiết yếu cho sức khỏe bà bu.

T ỹn còn chứa hàm lượng vitamin cao bao gồm các axit amin không thay thế và rất cần cho cơ thể như: cystein, phenylalanin, tyrosin, acginin, trypto-phan, histidin,..., các Vitamin B, C, E, PP, ... các khoáng chất như: Natri, Kali, Canxi, st, photpho... và các nguyên tố vi lượng khác... Trong đó có một hàm lượng rất lớn proline mà sẽ bổ sung lý tưởng cho việc phục hồi các cơ, các mô và da.



3.2 Chng trm cm, gim lo âu, mt mi cho m bu

Axit amin Tryptophan có trong t yn tác dng chng trm cm, làm hng phn, gim căng thng, lo âu, mt mi cho bà m, thúc đy quá trình phc hi cho ngi m sau khi sinh. Đây cũng là mt tin cht ca serotonin và melatonin trong t yn tác dng tăng trng tỉ u cho tr, và cân bng nitrogen bà m.

3.3 Thai nhi phát trin khe mnh và toàn din

Ngoài ra, t yn còn cha axit amin Glycine giúp gim nguy c tin kinh git bà m mang thai, gim nguy c khuyết tt ng thn kinh thai nhi, thúc đy quá trình phát trin toàn din cho tr. Theo nghiên cu nhng ngi m khi mang thai đc ăn yn thì em bé sinh ra khe mnh, không mc các bnh v phi và c quan hô hp.



Vic bi dng cho ph n có thai là điu cn thit. Tuy nhiên, bi b cho ph n mang thai và thai nhi luôn phi có s điu hòa. Khi dùng t ын đ bi b cho c th thì cũng tùy thuc vào th trng ca mi bà m mang thai. Nu nh s dng không đúng cách hoc không đúng liu lng và thì k thì s nh hng không tt đn sc khe ca bà m ln thai nhi.

Trc khi ăn nên cn s t ын ca bác sĩ, dùng nh th nào cho đúng cách dung lng đ tt cho m ln con.

Note: Liên h Ms.Trang - Đin thoi: 0933764566



#trích nguồn từ internet

ĐÀN ÔNG CÓ NÊN DÙNG T YN?

T y n cc k tt cho ph n trong vic bi b sc khe và chăm sóc sc đp. Có mt câu hi đc đt ra: Liu đàn ông có nên dùng t y n?

4.1 Bí quyết đ quý ông s hu mt c th cng tráng, khe mn

Theo nhng nghiên cu gn đây, t y n có rt nhiu tác dng tt vi nam gi. Cht Acid amin Methionine (0.46%) trong t y n đc bit cn thit cho nam gi đ có đc c th s n chc vì nó nhanh chóng phân hy và đt cháy cht béo, kích thích tăng trng t bào, tăng sc đ kháng cho c th. Ngoài ra, menthinine h tr chng cha kit sc, viêm khp và bnh gan.



4.2 Tăng kh năng và s ham mun

Trong T Yn có cha 11,4% cht L-Arginine làm tăng lng máu đn c quan sinh dc, tăng nhy cm cho các mô, ci thin chc năng cng và giúp d đt cc khoái hn. Vic thiu cht này s làm gim và ri lon s ham mun, đây là mt cht có li cho sc khe tình dc ca đàn ông cũng nh ph n, gi vai trò chính trong vic điều hòa chc năng tình dc. Nó đc xem là mt dc phm h tr điều tr ri lon chc năng tình dc, đc bit là bnh lit dng và lãnh cm.



4.3 Gi cho tinh thn luôn minh mn

Đi vì nhng ngi thng xuyên làm vic trí óc, t yn cũng giúp gi cho tinh thn luôn minh mn, gim stress nh có cha nhieu nguyên t đa, vi lng nh Mn, Cu, Zn, Br rt có ích cho quá trình n đnh thn kinh, h tr s tp trung và tăng cng trí nh. Vì vy, không ch có ph n mà c đàn ông cũng nên dùng t yn đ có đc mt c th cng tráng, di dào sinh lc và tinh thn minh mn.

Note: Liên h Ms.Trang - Đin thoi: 0933764566



#trích nguồn từ internet



T ỖN TĂNG CNG SC KHE CHO NGI GIÀ

T ỗn có nhieu tác dng tt đi vì ngi cao tui nh làm tăng sc đ kháng bng cách tăng cng h thng min dch c th, ci thn chc năng tim và gim huyt áp, ci thn h hô hp, gim ho, làm tan đm.

5.1 Tăng cng chc năng gan, thn

Đc bit t ỗn cũng tăng cng chc năng thn, giú tr đc t trong máu, rt phù hp cho nhng ngi thng xuyên s dng bia ru và thuc lá.



5.2 H tr hot đng ca H tiêu hóa

Bên cnh đó, t yn có th làm tăng cm giác ngon mng, tăng cng kh năng ca h tiêu hóa, h thng min dch. T yn cũng giúp duy trì sc khe chung, ci thn cht lng ca lá lách.

5.3 Ngăn nga và h tr điu tr ung th

Ngoài ra, các kt qu th nghim lâm sàng trong y hc hin đi cũng xác nhn t yn có công dng quan trng trong vic phòng nga ung th và h tr điu tr ung th thông qua nhng cht chng oxy hóa.

Tt nhiên, ngoài cách s dng t yn, ngi cao tui cũng nên áp dng mt s bin pháp phòng nga nh tp th dc thng xuyên, không nên ung ru, bia, không nên hút thuc lá, ... gia đình cũng nên gn gũi, đng viên, chăm sóc ông bà, b m nhng lúc m đau cũng góp phn đáng k làm cho ngi cao tui ít bnh tt và cm thy sng vn còn có ích.



Note: Liên h Ms.Trang - Điện thoại: 0933764566



#trích nguồn từ internet

CÔNG DỤNG K DIU CA T YN ĐI VI NGI BNH

T y n có công dụng chính là bồi bổ sức khỏe và tăng cường sinh lực. Đặc biệt, ngoài 18 acid amin, t y n còn rất giàu Proline (5.27 %), Axit aspartic (4.69 %), nhiều nguyên tố quý như Ca, Fe, Mn, Br, Cu, Zn, Cr... , giúp tiêu hóa tốt hơn, làm tăng lượng hồng cầu trong máu, kích thích các tế bào sinh trưởng, phục hồi các tế bào tổn thương.



T y n rất hiệu quả đi vi các trường hợp bệnh lâu ngày, sức đề kháng bị suy giảm, người bệnh yếu, tiêu hóa kém, suy giảm trí nhớ... Các trường hợp sau phẫu thuật, sau khi chữa trị các bệnh nhiễm trùng, cần bồi bổ sức khỏe... cũng rất phù hợp dùng t y n đun.

Đ dng cht trong t yn phát huy tác dng tt nht thì thi ãim ăn yn cũng rt quan trng, thng thì nên s dng vào lúc bng
đói, bui sáng trc khi ăn và bui ti trc khi đi ng.



Đi vì ngi bnh đang điu tr, nên dùng t yn sau khi đã dùng thực khong 02 gi đng h đ tránh làm nh hng đn tác dng ca

thực và có thể phát huy công dụng tốt nhất của yin. Có thể cho ngừi bệnh dùng t yin đi dng ch bin sn, mi hũ khong 70ml là đ cho 01 ngày.

Ngừi b ttiu đng, cao huyết áp tt nht nên dùng thắm dò theo t vn ca bác sĩ trc khi bt đư ăn yin đư đn. T yin có 4.56% Leucine - cht có vai trò tng đđ quan trng trong quá trình đđi chnh hàm lng đng trong máu.

Note: Liên h Ms.Trang - Đđn thoi: 0933764566



#trích ngun t internet

TÁC DỤNG CỦA YẾN SÀO ĐỐI VỚI TRẺ EM



Yến sào rất tốt cho trẻ bị suy dinh dưỡng vì giúp bổ sung thêm protein, canxi, các acid amin và nhiều nguyên tố đa vi lượng quý có tác dụng kích thích tăng tiêu hóa hấp thu qua màng ruột.

Dùng yến thông xuyên s giúp trẻ tăng cường sức đề kháng, tăng cường các kích thích sinh trưởng của tế bào, kích thích quá trình tiêu hóa tốt hơn...

Nu tr em không b suy dinh dng thì bn cũng có th cho tr dùng t yn vì công dng là bi b. Nu dùng yn sào t nhiên thì có th hp vì đng phèn, hoc sau khi hp chín đ nc dùng và chút tht gà vào ăn cùng cũng tt cho sc khe.

Bé s sinh không nên dùng. Bé đi 1 tui thì nên dùng th 1 lng nh đ kim tra d ng. Tr sau 1 tui có th dùng thng xuyên các loi ch bin sn vì liu lng 70ml/ngày .

Chú ý chn sn phm có uy tín đ đm bo giá tr dinh dng và không có hóa cht bo qun đc hi cho tr.

Note: Liên h Ms.Trang - Đin thoi: 0933764566



#trích ngun t internet



CHAPTER 8

CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP VỀ YẾN SÀO



- 1. Yến sào là gì?
- 2. Thành phần của yến sào là gì?
- 3. Có bao nhiêu loại yến?
- 4. Phân biệt yến thiên nhiên và yến nhân tạo như thế nào?

- 5. *Tì sao yn sào li quý nh vy?*
- 6. *Nhng ai nên dùng yn sào, ai không nên dùng yn sào?*
- 7. *Tì sao ph n nên ăn yn khi mang thai?*
- 8. *Ăn yn có s tăng cân không?*
- 9. *Ăn yn lúc nào là tt nht?*
- 10. *Dùng yn sào sao cho tt?*
- 11. *Bo qun t yn nh th nào?*
- 12. *Dùng yn sào thng xuyên có tt hay không?*
- 13. *Có rt nhieu loi yn sào gì, liu có cách nào phân bit tht gì không?*
- 14. *Giá t yn nh th nào là hp lý nht?*
- 15. *Mua t yn đâu giá c hp lý nht?*
- 16. *Tì sao yn sào có nhieu màu?*
- 17. *Yn sào nguyên cht đc cm nhn ra sao?*
- 18. *Li ích c bn yn sào mang li là gì?*
- 19. *Ch nên ăn t yn vào nhng ngày cm thy mt mi phi không?*
- 20. *Mi ln nên s dng mt lng t yn bao nhieu là đ?*
- 21. *Tì sao ch nên hp cách thy t yn mà không nên nu?*
- 22. *T yn sau khi hp cách thy b tan ra, có phi là t yn gì?*

8.1 1. Yn sào là gì?

Yn sào hay còn gi là t yn, ch có đc tìm thy trên vách đá, hang đng ni mà loài chim này sinh sng.

Hình dng ca yn sào ging nh mt chic chén trà b đôi, đc ly t nc dãi ca loài chim yn trng và chim yn mái. Nc dãi ca chim yn b đông cng li sau khi b tip xúc vì không khí, đây là cht hu c và dng t nhiên, d hp th.

8.2 2. Thành phn ca yn sào là gì?

Yn sào hay t yn có cha các dng cht dinh dng quý him, ch yu là các axit amin và protein. Mt trong các axit amin quan trng là amide, humin, arginine, cystine, histidine và lysin đc cho là có kh năng tăng cng h mìn dch, đy nhanh tái to t bào và chng lão hóa.

Mt thành phn quan trng khác ca yn sào cũng cn phi k đn đó là các loi khác song cht thit yu đi vì s hình thành ca c th nh: st, canxi, phospho, magie... giúp nhanh tái to và tham gia vào quá trình hình thành máu mi.

8.3 3. Có bao nhieu loi yn?

T yn có 3 loi khác nhau: t yn trng, t yn hng, t yn huyt. Tuy nhiên, 3 loi yn này cũng đc phân thành hai loi, đó là: t yn thiên nhiên (đc khai thác trc tip t vùng đo yn t nhiên do các công ty qun lý) và t yn nhà (đc nuôi trong các nhà yn). Trong đó, t yn thiên nhiên mang li giá tr cao nht c v cht lng và kinh t.

8.4 4. Phân biệt yến thiên nhiên và yến nhà nh th nào?

- Yến thiên nhiên: có hình dáng giống cái chén, thân dày và chân cong, chỉ ăn các thức ăn bọ côn trùng.
- Yến nhà: thân màu trắng ngà, thân hình mỏng, yến chỉ lượm nhặt thức ăn theo khu vực có thức ăn nhiều cho chim tìm mồi.

8.5 5. Tại sao yến sào lại quý như vậy?

Yến sào là món ăn mang lại không ít giá trị dinh dưỡng và tinh thần bởi chúng là một trong số ít các loại thực phẩm có cấu trúc glucoprotein, có năng lượng cao, dễ tiêu hóa.

Bên cạnh đó, trong yến sào có đến khoảng 31 nguyên tố khoáng đa, vì vậy cùng các nguyên tố quý hiếm giúp nâng cao kinh tế, tăng cường hệ tiêu hóa và quá trình trao đổi chất, làm sạch phổi và các cơ quan hô hấp. Hơn thế nữa, yến sào còn có tác dụng làm tăng huyết sắc tố, giảm thiểu gian đồng máu, phục hồi các tế bào bị tổn thương, hỗ trợ tuần hoàn và tăng cường miễn dịch.

Trong những năm gần đây, các nhà khoa học còn nghiên cứu thành công tác dụng của yến sào trong việc hỗ trợ điều trị ung thư và bệnh HIV/AIDS do có một số hoạt chất sinh học kích thích sinh trưởng tế bào bạch cầu ngoại biên trong yến sào.

8.6 6. Những ai nên dùng yến sào, ai không nên dùng yến sào?

Yến sào là thực phẩm thích hợp vì nhóm đối tượng sau đây:

- Phụ nữ: phụ nữ là doanh nhân, phụ nữ mang thai, tuổi trung niên, nữ giới, nhân viên văn phòng, phụ nữ có nhu cầu làm đẹp da, đẹp dáng...
- Nam giới: thích hợp vì tất cả đối tượng là nam giới.
- Người già: người cao tuổi, người mắc các bệnh về tiêu đường, tim mạch, hô hấp kém, người đang trong giai đoạn suy giảm...
- Trẻ em: trẻ em mới sinh, trẻ nhỏ, trẻ tuổi vị thành niên, trẻ cần tăng cường trí não để học tập.
- Người bệnh: tất cả những người có nguy cơ nhiễm bệnh.

Đối tượng không nên dùng yến sào:

Yến sào thích hợp vì hầu hết các đối tượng người sử dụng, thậm chí là trẻ sơ sinh, phụ nữ có thai và cho con bú vì thực phẩm này không gây tác dụng phụ. Chỉ những người bị dị ứng với protein mới không nên dùng yến sào.

8.7 7. Tại sao phụ nữ nên ăn yến khi mang thai?

Trong quá trình mang thai, phụ nữ hay bị nghén và có cảm giác mệt mỏi, buồn nôn, ăn uống và có tác dụng bổ sung dinh dưỡng cho bé và làm giảm các triệu chứng mệt mỏi trong thời gian mang thai.

Yến không những thích hợp vì phụ nữ mang thai mà phụ nữ cho con bú cũng nên dùng yến sào để giúp trẻ tăng cường sức đề kháng và miễn dịch tốt hơn.

8.8 8. Ăn yến có sẽ tăng cân không?

Yến là một loại thực phẩm có chứa rất nhiều chất dinh dưỡng quý nhưng lại ít calo nên nếu bạn đang trong quá trình ăn kiêng và cần bổ sung dinh dưỡng thì yến là thực phẩm thông minh nhất đấy.

8.9 9. Ăn yn lúc nào là tt nht?

Theo các chuyên gia dinh dng ca Vin dinh dng Vit Nam, thì đim ăn yn tt nht là lúc bng đoi, vào bui sáng sm và trc khi đi ng đ hp th yn tt nht.

8.10 10. Dùng yn sào sao cho tt?

Yn sào nguyên t ch yu dùng đ nu các món soups, nu chè, yn chng đng phèn... cùng vi rt nhieu loi thc phm đ b dng sc khe.

Tuy nhiên, đ s dng yn làm thuc hay làm các món ăn, ngi dùng phi ngâm t yn trong hai gi đng h vi mt lng nc m và phi nht b các tp cht và lông chim. Sau đó, tách nhng lông t còn sót li và dùng nc m ra nhieu ln cho đn khi sch mi tip tc ch bin thành các món ăn b dng khác.

8.11 11. Bo qun t yn nh th nào?

Mun bo qun t yn, bn nên cho vào t lnh nhit đ 40 đ C và lu gi trong khong 1 tun. Nu mun lu gi lâu hn, nên bt qut thì cho khô ri đong vào hp, tránh ánh nng trc tip.

8.12 12. Dùng yn sào thng xuyên có tt hay không?

Nên dùng yn sào thng xuyên và vi mt lng đ dùng đ luôn gi cho c th tht thoi mái và làm gim stress, phòng nga bnh tt.

Trên th trng có rt nhieu loi nc ung, liu nhng loi nc này có tt nh các loi t yn khác không?

Trên th trng có rt nhieu thng hieu yn ni ting nh: yn sào Khánh Hòa, yn sào Sài Gòn... có cha các thành phn chính là yn sào, va tin ích va mang li giá tr dinh dng cao cho ngi s dng.

8.13 13. Có rt nhieu loi yn sào gi, liu có cách nào phân bit tht gi không?

Đ phân bit yn sào tht gi, bn có th tham kho mt s cách phân bit di đây”

- V mùi v: yn sào tht có mùi tanh và m mc. Trong khi đó, yn sào gi rt khó đt đc mùi v đc trng này bi chúng thng có mùi l, hi hăng hc.
- Ngâm nc: ngâm mt ít yn vi nc, yn gi s nhão ra còn t yn tht không b tan, si yn vn còn nguyên vn.
- Ngâm vào dung dch i t: t yn gi s có màu xanh do đc làm t tinh bt. T yn tht dù đem nu chín vn còn nguyên màu xanh.

8.14 14. Giá t yn nh th nào là hp lý nht?

Thông thng, giá ca t yn đo đt hn giá ca t yn nuôi, t yn huyết, t yn hng có giá đt hn t yn trng.

Giá t yn huyết có khi lên đn vài chc triu hoc vài trăm triu, trong khi đó, t yn trng ch có giá vài triu đng.

8.15 15. Mua t y n đâu giá c hp lý nht?

Phía di bài vit có s đin thoi đ các Khách Hàng tin liên lc, gp Ms.Minh đ đc t vn thêm.

8.16 16. Ti sao y n sào có nhiều màu?

Yn sào cha nhiều khoáng cht nh đng , st, km, mangan, kali và natri. Khi nhng khoáng cht này b oxi hóa, chúng s thay đi màu sc t y n.

8.17 17. Yn sào nguyên cht đc cm nhn ra sao?

Yn sào nguyên cht có màu trng m và tách ri vì các tp cht khi nhìn k bng mt thng. Tt c t y n đ u có kính thc và hình dng khác nhau vì vy nu có nhng t y n đng dng thì đa phn chúng đã qua quá trình x lý ca con ngi. Ngoài ra, yn sào đc đm bo đ khô thì rt giòn, d v vì th nu t y n có s do dai và khó v thì cũng không phi là yn nguyên cht.

Yn sào nguyên cht có mùi v gn gn vì mùi lòng trng trng.

8.18 18. Li ích c bn yn sào mang li là gì?

T nhng báo cáo phân tích hóa hc trong yn sào, chúng ta có th khng đnh chc chn các axit amin hòa tan s giúp ci thfin c th và sn sinh t bào mi. Các cht chng oxy hóa s tiêu dit các gc t do có hi cho t bào. Yn sào cũng cha EGF (yu t tăng trng biu bì) giúp chng lão hóa mn m. Nhiều th ngim lâm sàng v vic dùng yn sào nh là bài thuc chng ung th đã đc tin hành.

8.19 19. Ch nên ăn t y n vào nhng ngày cm thy mt mi phi không?

S dng t y n hàng ngày học cách ngày đ u đ n mt lng y n nh thay vì ch đ n lúc cm thy mt mi mi ăn mt lng ln thì không nên. Ăn y n không cn ăn quá nhiều trong mt thi gian ngn mà quan trng là dùng đ u đ n đ có tác dng bi b tt nht.

8.20 20. Mi ln nên s dng mt lng t y n bao nhiêu là đ?

Kh năng hp th các cht dinh dng vào c th con ngi là có gii hn, do đó khi np vào quá nhiều thì mt phn các cht dinh dng không đc hp th ht s b th ra khi c th qua đng tiêu hóa. Do đó mi ln ăn ch cn dùng khong 3 gram t y n cho tr nh trên 1 tui và 5 gram cho tr trên 12 tui và ngi ln là đ. Không cn dùng quá nhiều t y n trong mt ln ăn vì nh th c th s không th hp th ht các thành phn dinh dng trong t y n s rt lãng phí.

8.21 21. Ti sao ch nên hp cách thy t y n mà không nên nu?

Khi hp cách thy, nhit đ trong chén đng t y n không th vt quá 100 đC, các cht dinh dng trong yn sào đc bo lu tt nht. Nu dùng phng pháp nu trc tip thì rt khó điu chnh đc nhit đ, khi đó nhit đ quá cao s phá hy các cht dinh dng t nhiên trong yn sào.

8.22 22. T y n sau khi hp cách th y b tan ra, có phi là t y n gì?

Thng thi gian hp cách th y là 30-45 phút, đ nh la. Thi gian hp cách th y ít hn si y n còn nguyên si và hi dai so vì thi gian hp lâu hn si y n s n bung ht c và mn. Nu chng quá lâu t y n s tan chy vì t y n là mt sn phm gc nc đc to ra trc tip t nc mng ca loài chim y n.

Vì có giá tr cao nên t y n thng xuyên b làm gi vì mc đ càng ngày càng tinh vi, đ có th mua đc t y n cht lng đm bo vì giá tt ngi tiêu dùng nên chn mua t y n nhng đ ch tin cy.

Note: Liên h Ms.Trang - Đin thoi: 0933764566



#trích ngun t internet

THỰC TRẠNG ĐAU NHỨC XƯƠNG KHỚP HIỆN QUẢ MÀ AN TOÀN



9.1 Hi:

Tôi năm nay trên 60 tuổi, mắc căn bệnh đau nhức lưng ê m, đặc biệt là từ từ hay lúc nhô không biết có thực trạng đau nhức xương khớp nào hàng đầu không nh khi đau tôi nghĩ là do mình ngồi khá nhiều và có túi bụi phổi mắc nh th.

Th nhng my năm nay bệnh càng ngày căn bệnh càng trầm trọng hơn. Mi đây nh t tôi đi thăm khám bệnh bác sĩ có chun đoán là tôi đang mắc bệnh thoái hóa cột sống cũng nh cho 1 đng thực tập v dùng thuốc dù vậy ch đ đc vài hôm h t li đau.

Nghe kt qu xong cũng buồn cũng nh lo lng vô cùng vì căn bnh này tng đi khó khám khi. Tôi mun xin mi ngi li khuyên đ tr tt hn cũng nh hc kinh nghiệm ca ngi đã mc nh tôi. Tôi trc đi làm cho là dân văn phòng ngi khá nhieu cn xng khp thoái hoá nhanh hay sao y.

9.2 Tr li:

Đau nhc xng khp là biu hin hay thý ngi già do tác đng ca quá trình lão hóa din ra bên trong c th, làm cho xng khp dn lão hóa cũng nh tr nên yu dn. Mt s cn đau nhc xy ra gây nên tác đng khá ln đn cht lng gic ng ca ngi già cũng nh chc năng vn đng ph thông. Di đây là nhng sn phm thuc khám đau nhc xng khp dành riêng cho ngi già bn có kh năng Cùng tìm hiu.

9.3 Các triu chng ca cn đau nhc xng khp ngi già

Mc đ đau nhc xng khp ngi già có th khác nhau, nhng lúc cn đau xut hin đư s mang theo các triu chng và đc trng đi đây: + lúc n vào mt s khp cm thý nhói đau.

- Tê mi cũng nh cng c khin cho c đng không linh hot.
- C th mt mi cũng nh ng không yên gic.
- Khp b sng, đ và nóng.
- vùng khp đau nhc b nga gây ra cm giác tng đi khó chu.
- Lc vn đng mc suy gim.

9.4 Nhng Loi thuc xng khp mà tôi tht tt nht t trc ti nay

9.5 1. Thuc xng khp malaysia

Viên ung - [thuc xng khp malaysia](#) đc sn xut bi Malaysia , đây là sn phm có li ích đy lùi trng hp đau nhc xng khp ngi già, an toàn cũng nh hiu qu cho ngi s dng

Viên ung Mujarhabat Kapsul

Là sn phm đc ngi tiêu dùng Malaysia tin dùng, thành phn chính là các loi tho đc thiên nhiên, an toàn cho ngi s dng:

Công dng: cha đau nhc xng khp, h tr điu tr thoái hóa đt sng, gim đau lng, điu tr đau thn kinh ta.

Mujarhabat Kapsul

Mujarhabat Kapsul, đc bit đn rng rãi ti Vit Nam vi tên “Thuc xng khp Malaysia Đ”. Thuc đc bào ch hoàn toàn t 100% tho đc Malaysia, sn xut theo công ngh tiên tin ca Đc và đc đánh giá là sn phm đông y hàng đư trong điu tr bnh lý xng khp ca Malaysia.

Thành phn ca thuc bao gm: Sâm Malaysia, Ngũ gia bì, Bch thc, Phòng phong, Tn giao, Đ trng, Qu chi, Sinh khng, Ngu tt, Cam tho, Đì táo, Nhũ hng, Lc nhung và Tc đon.

Vi nhng thành phn t nhiên b dng nh trên, thuc cha viêm khp ca Malaysia Mujarhabat Kapsul mang li công dng:



Cách dùng:

- Sử dụng theo đúng hướng dẫn, dùng sau bữa ăn, 1-2 viên/ngày vì trường hợp đau nhẹ, 2-4 viên/ngày vì trường hợp đau nặng. Khi đã giảm đau thì dùng 1 viên/ ngày.

9.6 Giá bán thuốc xng khu vực malaysia

Thuốc chữa bệnh đau nhức xương khớp malaysia được bán 100.000 VNĐ/hộp.

Liên hệ mua thuốc xng khu vực malaysia Điện thoại: 0964.421.551



9.7 2. Thuc Jex Max ca M cha bnh đau nhc xng khp

Jex Max là thực phẩm bổ sung đau nhức xương khớp dành cho người già hàng đầu của M, sản phẩm được nghiên cứu và sản xuất bởi công ty Công ty St-Paul Brands.

Viên uống Jex Max là sự kết hợp của các thành phần tự nhiên vì các thành phần sinh học có trong thiên nhiên, bởi vì sản phẩm đã mang lại thành công giảm đau nhức xương khớp cho người già.

Thành phần:

- Peptan
- Undenatured type II collagen
- Turmeric Extract
- White Willow Bark
- Chondroitin Sulfate
- ...

Công dụng:

- Thực mệ các dng cht cn thit đ tái to li nhng sn khp b tn thng cũng nh nuôi dng chúng tr buc phi chc khe hn, t đó nhng khp xng s hot đng chc khe và do dai hn.
- Sn phm có tác dng phòng nguy c mc mt s bnh lý v xng khp ngi già thêm nh loãng xng, thoái hóa khp,...

Phng pháp dùng:

- Ung 1 viên vào sau ba ă, hàng ngày s dng khong 2 viên sau ba ă sáng cũng nh chiều.
- nu mc đau nhc mc đ nng bn có th s dng khong 3 viên/ngày.

Giá thành tham kho:

- Thực thăm khám đau nhc xng khp Jex Max dành cho ngi già ca M đc bán trên th trng vì mc phí khong 340.000 VNĐ/hp.

Thực Jex Max ca M cha bnh đau nhc xng khp

- Có th bn tìm huu thực xoa bóp tr đau nhc huu qu trong 30 phút cho bn tham kho:

Thực xoa bóp tr Đau nhc xng khp TIPUTA - Thng huu uy tín 3 min đc HTV trao tng gim đau nhc xng khp

9.8 2. Viên si đc cha bnh đau nhc xng khp Gen S Effer

NGĂN CHN tác hi him nguy, MANG LI H XNG KHP KHO MNH – DO DAI LÀ S MNH CA VIÊN XNG KHP GEN S EFFER Viên khp Gen S Effer dng viên si có tác dng giúp đ gim các du huu đau nhc xng khp, thoái hóa đt sng, song song giúp xng khp chc khe và khin cho chm thi k thoái hóa khp.

Viên khp dng si Gen S Effer là s quan h hoàn ho gia các dc cht cao cp và sn vì cá mp, đc sn xut hoàn toàn theo công ngh Nht Bn

Thành phn Gen S Effer thành phn 100% t nhiên vì s quan h t các hot cht h tr xng khp huu qu nht trên th gii trong đy có SN VI CÁ MP cùng nhng dc liú quý him

Thành Phn trong mi viên xng khp Gen S Effer :

- Glucosamin HCL: 200mg
- Collagen type II: 50mg
- Cao khô nhũ hng: 20mg
- Methyl sulfonfyl methan: 10mg
- Chondroitin sulfat: 10mg
- Cao bch qu: 10mg
- Magie oxide: 10mg
- Ph liú: va đ 1 viên

Viên si đc cha bnh đau nhc xng khp Gen S Effer

Công dng

Vì s quan h tuyt vì ca mt s dc liú quý t nhiên không li ích ph, sn phm viên khp Gen S Effer đem đn mt s tác dng nh:

- Giúp b sung dng cht cho khp, h tr làm trn khp & giúp khp vn đng linh hot
- Giúp thông kinh lc, giúp gim tê bì chân tay, đau mi vai gáy, tr phong tê không tt.
- h tr gim nhng cn đau nhc do xng khp gây ra giúp vân đng d dàng hn
- Giúp làm gim nguy c thoái hóa khp, gim biu hin viêm khp, khô khp, đau mi khp

- Giúp gia tăng cng tun hoàn máu lên não, tinh thn sng khoái, gic ng sâu và ngon.

Theo đánh giá t mt s gii chuyên môn và đi thc thi k s dng t nhng ngi mc viêm khớp thì tình trng đau nhc hay sng viêm s gim sau vài ngày dùng

Cách dùng

- Hoà tan 1 viên si vi 100ml nc ri ung
- s dng 1 viên/lần sau ăn 30 phút, 2 lần/ngày

Giá bán

Viên si xng khớp Gen S Effer có giá niêm yết là 1.700.000đ / hộp 20 viên.

9.9 3. Khang Th Gold gim đau nhc xng khớp

Đng v trí th 3 thuc cha tr đau nhc xng khớp hàng đu Hin ti là Khang Th Gold. Sn phm đc gii chuyên môn cũng nh ngi s dng đánh giá cao v cht lng.

Đi vi nhng ngi b mc bnh xng khớp giai đơn cp tính, ch buc phi mt t 4-6 tun s dng là trng hp đau mi sng viêm s đc khc phc dt đim. Khang Th Gold mang li thành công lâu dài và đm bo tuyt đi vi th cht.

Thành phn:

Viên ung Khp Khang Th đc điu ch hoàn toàn t nhng dòng tho đc quý trong t nhiên. Đin hình nh: ngũ gia bì, kê huyết trng, uy linh tiên, tang ký sinh, đc hot gia tang ký sinh ...

Công dng:

- Khoanh ti vùng và làm cho sch viêm, gim nhanh chóng mt s cn đau xng khớp.
- Gia tăng sc đ kháng, khai thông khí huyết giúp ci thfin hin tng sng đau, bm tím, viêm, bong gân do chn thng.
- H tr cha bnh nhng căn bnh thoái hóa khớp, viêm xng khớp, viêm khớp dng thp, thoát v đĩa đm ...
- Nâng cao tit dch, bo v sn khớp, c gân giúp vic vn đng linh hot hn.
- n đnh tình hung sc khe xng khớp, phòng nga tái phát tr li.

Khang Th Gold gim đau nhc xng khớp

9.10 4. Glucosamine Orihiro tr xng khớp nht

Thuc cha đau nhc xng khớp Glucosamine Orihiro dành cho ngi già có ngun gc xut x t Nht Glucosamine Orihiro là thuc khám đau nhc xng khớp đc sn xut bi công ty đc phm Orihiro tt nht t Nht Bn.

Đây là sn phm đc đánh giá cao trong vic đy lùi nhng cn đau nhc xng khớp do bnh viêm khớp, loãng xng cũng nh thoái hóa xng khớp dn ti.

Thành phn:

- Chit xut vây cá mp
- Chit xut mm đu nành
- Glucosamine
- Đu nành
- Canxi
- Km

- Vitamin
-

Công dụng:

- Giúp đỡ cơ thể tổng hợp ra những dòng protein cũng như Lipid Glycosyl có công dụng khin cho lành vết thương trên khớp.
- Bổ sung khác biệt sản phẩm quan trọng giúp xương khớp trở lại sức khỏe, dẻo dai và linh hoạt hơn.
- Delay các triệu chứng đau cũng như nhức mỏi xảy ra tại khớp, đồng thời giúp đỡ một số bệnh lý xương khớp phổ biến như thoái hóa khớp, viêm khớp,...

Cách sử dụng:

- Uống 5 viên 3 lần trong ngày, dùng khoảng 10 viên/ngày.

Giá thành tham khảo:

- Thuốc trị đau nhức xương khớp Glucosamine Orihiro dành riêng cho người già có thể bán trên thị trường vì kinh phí khoảng 750.000 VNĐ/hộp.

9.11 5. Thuốc chữa đau nhức xương khớp Habelric dành riêng cho người già

Thuốc chữa đau nhức xương khớp cho người già bằng thuốc Habelric của M Habelric là thuốc điều trị đau nhức xương khớp có nguồn gốc xuất xứ từ Mỹ.

Sản phẩm được sản xuất trên dây chuyền hiện đại, được y bác sĩ đánh giá là an toàn vì thành phần cũng như không gây nên tác dụng phụ.

Thuốc có lợi ích giảm đau nhức vô cùng nhanh chóng chỉ sau vài ngày sử dụng và bổ sung nhiều dòng thuốc hỗ trợ cho xương khớp.

Thành phần:

- Sản phẩm cá mập
- Acid Hyaluronic
- Glucosamine
- Methyl Sulfonyl Methane
- Boswellia serrata extract
- Magnesium stearate
- Gelatin
- ...

Công dụng:

- Kích thích tái tạo lại cơ thể nhận giúp bôi trơn trên xương khớp, từ đó một số khớp xương sẽ hoạt động linh hoạt và dẻo dai trở lại.
- Delay một số cơn đau nhức do các bệnh lý gây nên như viêm xương khớp, thoái hóa khớp,...
- Bổ sung canxi cho cơ thể giúp giúp đỡ điều trị căn bệnh thiếu canxi, loãng xương,...

Giải pháp dùng:

- Uống hai viên vào sau bữa ăn chính
- Không dùng sản phẩm cho một số người dị ứng vì thành phần trong thuốc, trẻ em dưới 18 tuổi.

Giá thành tham khảo:

Thuốc thăm khám đau nhức xương khớp dành riêng cho người già Habelric của M được bán trên thị trường vì chi phí khoảng 890.000 VNĐ/hộp.

9.12 6. Thúc cha đau nhc xng khp Jointlab dành riêng cho ngi già

Thúc Jointlab có công dng bt đau xng khp quá hieu qu ch sau thi gian rt ngn s dng Jointlab là thúc cha tr đau nhc xng khp và thoát v đĩa đm mang li thành công vô cùng mau chóng ch sau 10 ngày s dng.

Sn phm đc chít xút 100% t nhiên cn vô cùng an toàn đi vì tình hung sc khe, hoàn toàn có th yên tâm khi s dng đ cha tr trng hp đau nhc xng khp cho ngi già.

Thành phn:

- Methylsulfonylmethane
- Glucosamine
- Chondroitin Sulfate
- Vitamin
- Dây đau xng
- Tang ký sinh
- ...

Thúc cha đau nhc xng khp Jointlab dành riêng cho ngi già

Công dng:

- Đy lùi kp thi mt s cn đau nhc cũng nh sng viêm ti xng khp do giai đon thoái hóa đĩa đm gây.
- Tr li các dng cht cn thít cho c th, tăng trao đi cht cũng nh giúp đ làm cho lành mt s sn khp mc tn thng. T đó, ngăn chn quá trình thoái hóa khp tip tc đin ra khin tình trng bnh tr buc phi ti t hn.
- B sung khác dch khp giúp nhng khp hot đng linh hot hn, ngăn chn tình trng tê lit hoc co cng xy ra, bên cnh đó tăng đ bn chc cũng nh đàn hi ca sn xng.

Phng pháp dùng:

- Dùng 2 ln/ngày, mi ln mt viên.

Giá thành tham kho:

Trên th trng có bán sn phm thúc thăm khám đau nhc xng khp Jointlab dành cho ngi già vì mc phí khong 1.190.000 VNĐ/hp.

9.13 7. Viêm khp Tâm Bình tr đau nhc xng khp cho ngi già

Viêm khp Tâm Bình gim đau xng khp dành cho ngi già Viên ung Viêm khp Tâm Bình đc sn xút bi Công ty TNHH Dc phm Tâm Bình, đây là sn phm có li ích đy lùi đau nhc xng khp ngi già an toàn cũng nh hieu qu mà ngi mc bnh.

Thành phn:

- Hy thiêm
- Tc đon
- Ba kích
- Đng quy
- Đ trng
- Cu tích
- Ngu tt

- Đc hot
- Bt mã kinh phí ch
- Bt thng trut

Công dng:

- Làm gim mt s du hui đau nhc xng khp, giúp đ thăm khám căn bnh thoái hóa khp cũng nh viêm khp ngi già.
- Ci thìn sc mngh gân ct, nâng cao tun hoàn máu cũng nh làm chm thì k thoái hóa khp đin ra.

Cách dùng:

- Mi ln ly khong 3 viên ung vào trc ba ăn 30 phút, s dng vi liu lng 2 ln/ngày

Giá thành tham kho: Thuc cha bnh đau nhc xng khp Viêm khp Tâm Bình đc bán trên th trng vi chi phí khong 100.000 VNĐ/hp.

9.14 8. Thuc GHV BONE khám đau nhc xng khp vi CN bt đm thy phân

Viên khp GHV Bone là sn phm giúp đ điều tr các bnh v xng khp th nht cũng nh duy nht cha BT ĐM THY PHÂN (HPP 2020) chit xut t mô sn các sinh vt bin.

Đây là kt qu nghiên cu thuc Chng trình Phát trin Công nghiệp Hóa dc Quc gia, hp tác song phng gia Vin Hàn lâm KH&CN Vit Nam và Vin Hàn lâm Khoa hc Liên Bang Nga.

Ch nhim đ tài khoa hc : GS.TS Phm Quc Long (Vin Trng Vin Hóa hc các hp cht thiên nhiên). Mã s đ tài: CNHD.ĐT.012/09-11

Thành phn

Mi viên Viên Khp GHV Bone có cha:

- Bt đm thy phân (peptit mch rt ngn có hot tính cao) 100mg
- Glucosamine sulfate NaCl 250mg
- mt s thành phn khác: Acid ascorbic, Canxi stearate, Rutin và đ 1 viên 500mg

Tác dng

Sn phm đc chit xut 100% thành phn t thiên nhiên an toàn, hieu qu, nh hng sâu cũng nh ci thìn toàn đin nhng vn đ v xng khp.

Sau đây là nhng li ích tuyt vi ca viên ung GHV Bone mà bn không th vt b khi la chn sn phm này:

- kp thì gim đau nhc hieu qu cho ngi đau nhc xng khp
- hn ch trng hp khô khp, đau khp khi chuyn đng mngh
- Giúp tái to và phc hi mt s mô sn b tn thng
- khin chm giai đon lão hóa xng khp, mô sn ngi cao tui
- phòng tránh cũng nh cha tng th các bnh lý liên quan ti xng khp

Cách dùng

Ung 4-6 viên/ ngày chia làm cho 2 ln (quan trng phi kiên nhn tuân th đ phác đ s dng t 2-6 tháng tùy hin tng bnh

Ngì mun d ngăn nga căn bnh khp Ung 2 viên/ ngày. + Nên giao hp xoa bóp cũng nh đi li nh nhm các khp đ nâng cao lng máu lu thông mang theo acid amin t bt đm thy phân (HPP 2020) đn sa khám, tái to và hi phc t chc khp. + Cm giác gim viêm đau ch đn sau lúc khp đn đc ci thìn, thông thng ngi bnh s phi kiên nhn trong khong 1-2 tháng trc tiên. + Mt s ngi chng may mc bnh nhy cm có kh năng đau tăng lên trong thì gian đđ s dng do nh hng tái to t chc khp.

Giá bán

Sản phẩm hiện đang có giá bán niêm yết công ty là 1.050.000 VNĐ/ 1 hộp

9.15 9. Shark Cartilage Costar trị đau nhức xương khớp

Úc là đất nước nổi tiếng bị các mu thú, thực phẩm chức năng dành cho chăm sóc c đa, làm đẹp. Tóm lại, sản phẩm thiêu xót ví dụ Hoanluu.com quên giới thiệu từ một sản phẩm thực điều trị đau nhức xương khớp Shark Cartilage Costar của Úc.

Mu thú này Không chỉ là “gây bão” từ Úc mà còn được rất nhiều người Việt ưa chuộng. Thành công mà thực mang lại tuyệt vời vì từ đó, bệnh nhân cũng không cần chuyển qua bất cứ sản phẩm nào thêm.

Thành phần:

Thực phẩm điều trị đau nhức xương khớp Shark Cartilage Costar có thành phần chính là 100% xương sụn và cá mập. Song song là Glucosamine, MSM & Vitamin C, Chondroitin, canxi cũng như photpho.

Công dụng:

- Sản phẩm cũng có thể tái tạo lại sản phẩm cũng như chữa lành đầu khớp, tránh thoái hóa khớp.
- Giảm thiểu viêm nhiễm, tổn thương từ phần khớp xương.
- Tắt ra chữa lành giúp những mô khớp được bồi đắp, khiến khớp không bị lão hóa của khớp sụn.
- Kích thích sản sinh những tế bào sụn, phòng ngừa và chữa trị các căn bệnh thoái hóa khớp.
- Một số tác dụng khác của thực phẩm: khám các bệnh về mắt, bệnh về thận, ...

Cách dùng:

Ung 2-3 viên hàng ngày sau bữa ăn. Kiên trì sử dụng khoảng 3 tháng để có hiệu quả hàng đầu.

Giá bán: 670.000 đồng / Hộp 365 viên.

Đi vì một số căn bệnh khớp mãn tính

một số bệnh lý xương khớp như thoái hóa khớp, viêm khớp, gout, viêm cột sống dính khớp, viêm khớp vảy nến... là nguyên nhân dẫn đến tình trạng khớp đau nhức xương khớp mãn tính. Những căn bệnh xương khớp mãn tính thường kéo dài và khó điều trị ngay từ đầu. Một số thuốc được chỉ định cho các bệnh về khớp mãn tính này là:

- Thuốc kháng viêm

các bệnh về khớp dai dẳng nên dùng các thuốc kháng viêm như Methotrexat, Sulfasalazine... Nhóm thuốc này và giúp giảm đau và giúp đỡ giảm viêm sưng khớp.

- Thuốc kháng viêm không Steroid

Thuốc kháng viêm không Steroid như Ibuprofen, Naproxen, Piroxicam... cũng được sử dụng cho tình trạng khớp đau nhức xương khớp mãn tính.

Tuy nhiên, các loại thuốc này rất tốn kém vì nhóm thuốc điều trị đau nhức hoặc thuốc giãn cơ có công dụng giảm đau nhức để giảm bớt lưu lượng của thuốc kháng viêm (ung lượng thuốc kháng viêm cao không chỉ tốt cho sức khỏe).

Note: Liên hệ Tổng代理 HHT - Điện thoại: 0964.421.551



9.16 Các bài vit khác có th bn cha xem

thuc xng khp malaysia

Note: Liên h Tho mc HHT - Đin thoi: 0964.421.551 hoc 0932.340.345

